

**МЕНЮ 29.11.2021г.**

<b>ЗАВТРАК</b>	
<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10
Макаронные изделия отварные	180
Чай «Витаминный» полусл.	180
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	
Сок фруктовый разливной	170
<b>ОБЕД</b>	
Свекла отварная	50
Суп из овощей со сметаной	200/5
Фрикадельки рыбные «Капелька» с соусом том.	50/30
Пюре картофельное	130
Кисель из концентрата полусладкий	200
Хлеб "Рябинушка"	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43
<b>ПОЛДНИК</b>	
Молоко кипяченое	130
<b>УЖИН</b>	
Десерт фруктовый Яблоко	130
Галушки творожные с маслом	195/5
Чай полусладкий	200
Хлеб "Рябинушка"	1/20
<b>Стоимость питания – <u>132,1</u></b>	
<b>Белков – <u>63,59</u></b>	
<b>Жиров – <u>44,53</u></b>	
<b>Углеводов – <u>246,94</u></b>	
<b>Энергетическая ценность – <u>1642,83</u></b>	

**МЕНЮ 30.11.2021г.**

<b>ЗАВТРАК</b>	
<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10
Каша молочная «Геркулесовая» (жидкая) с маслом	200/3
Кофейный напиток полусладкий	180
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	
Простокваша	150
<b>ОБЕД</b>	
Салат «Солнышко»	50
Суп «Гречишное зернышко»	200
Зразы «Школьные»	60
Капуста тушеная	130
Напиток «Фруктово-ягодный» из сухофруктов	200
Хлеб "Рябинушка"	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43
<b>ПОЛДНИК</b>	
Молоко кипяченое	100
Булочка дорожная	50
<b>УЖИН</b>	
Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25
Каша перловая вязкая	130
Чай с лимоном	200/7
Хлеб "Рябинушка"	1/20
<b>Стоимость питания – <u>111,52</u></b>	
<b>Белков – <u>59,34</u></b>	
<b>Жиров – <u>61,92</u></b>	
<b>Углеводов – <u>234,06</u></b>	
<b>Энергетическая ценность – <u>1730,89</u></b>	

**МЕНЮ 01.12.2021г.**

<b>ЗАВТРАК</b>	
<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>
Бутерброд с сыром	30/5
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3
Какао с молоком полусл.	180
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	
Напиток из сыворотки	150
<b>ОБЕД</b>	
Салат «Метелка»	50
Суп карт.с клецками с мясн.фрикадельками	200/25
Котлеты «Любимые»	75
Каша ячневая вязкая	130
Компот «Фруктово-ягодный» из свежих яблок	200
Хлеб "Рябинушка"	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43
<b>ПОЛДНИК</b>	
Молоко кипяченое	100
<b>УЖИН</b>	
Десерт фруктовый Яблоко	130
Запеканка из творога «Гулливер» с соусом смет. «Сластена»	150-15
Чай «Витаминный» полусл.	180
Хлеб "Рябинушка"	1/20
<b>Стоимость питания – <u>141,74</u></b>	
<b>Белков – <u>59,86</u></b>	
<b>Жиров – <u>50,93</u></b>	
<b>Углеводов – <u>244,97</u></b>	
<b>Энергетическая ценность – <u>1677,77</u></b>	

**МЕНЮ 02.12.2021г.**

<b>ЗАВТРАК</b>	
<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3
Чай полусладкий с молоком	200
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	
Сок фруктовый разливной	170
<b>ОБЕД</b>	
Салат из свежей капусты	50
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15
Котлеты «Татарские»	75
Каша пшеничная вязкая	130
Компот «Плодово-ягодный» из красной смородины	200
Хлеб "Рябинушка"	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43
<b>ПОЛДНИК</b>	
Молоко кипяченое	100
<b>УЖИН</b>	
Тефтели мясные с соусом	60/30
Пюре картофельное	130
Чай полусладкий	200
Хлеб "Рябинушка"	1/20
<b>Стоимость питания – <u>109,95</u></b>	
<b>Белков – <u>59,36</u></b>	
<b>Жиров – <u>62,22</u></b>	
<b>Углеводов – <u>209,41</u></b>	
<b>Энергетическая ценность – <u>1635,08</u></b>	

**МЕНЮ 03.12.2021г.**

<b>ЗАВТРАК</b>	
<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>
Бутерброд с повидлом	30/10/5
Суп молочный с рисом	200
Яйцо вареное	1 шт.
Кофейный напиток полусладкий	180
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	
Ацидофилин	130
<b>ОБЕД</b>	
Зел. горошек порциями	15
Борщ с капустой и карт. со сметаной	200/5
Жаркое из мякоти птицы	50/100
Напиток «Лимонный»	200
Хлеб "Рябинушка"	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43
<b>ПОЛДНИК</b>	
Молоко кипяченое	100
<b>УЖИН</b>	
Десерт фруктовый Яблоко	128
Макароны, запеченные с яйцом с маслом	150/5
Чай «Витаминный» полусл.	180
Хлеб "Рябинушка"	1/20
<b>Стоимость питания – <u>114,23</u></b>	
<b>Белков – <u>62,63</u></b>	
<b>Жиров – <u>44,81</u></b>	
<b>Углеводов – <u>196,85</u></b>	
<b>Энергетическая ценность – <u>1441,27</u></b>	